



# ADAPTAČNÍ POBYT 2023

- vytváří prostor pro **seznámení** se spolužáky a třídním učitelem
- podporuje **adaptaci** v novém prostředí
- **stmeluje** nově vznikající třídu
- posiluje **soudržnost a spolupráci** v nové třídě
- **ukotvuje** normy a pravidla v nové skupině spolužáků
- podporuje **komunikaci** uvnitř nového kolektivu
- působí **preventivně** na rizikové chování a šikanu ve školní třídě
- nastavuje **celkové klima** v nově vznikajícím třídním kolektivu

Kontaktní osoba  
Mgr. Barbora Soukopová,  
školní psycholožka  
[barbora.soukopova@gymbos.cz](mailto:barbora.soukopova@gymbos.cz)

[www.gymbos.cz/skolni-poradenske-pracoviste/](http://www.gymbos.cz/skolni-poradenske-pracoviste/)

**Termín:** 18.- 20. 9. 2023 1.B  
20.- 22. 9. 2023 1.C  
22.- 24. 9. 2023 Prima

**Místo:** Centrum Word of Life, Černá Hora

**Cena na žáka:** 2100,- Kč (platba hotově v kanceláři školy do 8. 9. 2023)



## Co říkají naši studenti o adaptačním pobytu?

Loziješ nejlepší sásky s celou třídou a stmelí se  
váš kolektiv. Taky se hodně rasměješ a to za  
to stojí!

Protože je to fajn poznávání lidí a který  
budeš vidět další 4 roky

nejlepší práce se zblízka

i když se to nedá, hodně se pozná a zraje  
spolu spousta věcí, každý si to užívá po svém

Zdá se to být děsivě začít s někým mluvit, s někým koho ani neznáš.  
Je to hodně psychologicky náročné ale na konci to určitě pomůže  
aby jsi další den přišel do školy a cítil se o něco víc pohodlně  
= v komfortní zóně. <3

Adapták je zábavný, já jsem  
si na něm užil spousta legrace,  
na adapták je dobře jet  
ke všem blízkým!

Bylo to moc fajn - poznání se spoustou nových lidí, možná jsem si  
nové přátele a spoustu společníků známých, o kterých se můžeme bavit.

Musíte se nějak lépe poznat. Je důležité se bavit se všemi a ne jen s nějakou  
něčí skupinkou lidí. Najdete si nové kamarádky, naučíte se spolu spolupracovat  
a budete by další 4 roky budou příjemnější!

"Mnohem radši pracuji sama, ale  
adapták mi naučil pracovat i  
s ostatními."

Učitě joo mnohem víc se seznámíte než ve škole  
& lepší je ležet doma :D

### KAŽDÝ SI TO TAM UŽIJE

máte jít, více se spousta kamarádů a už  
ve třídě nebude taková nervozita.

Poznáte spolužáky v jiném světle, mimo  
školu a to je úplně jiný.

seznámíte se, budete mít zkušenosti, byla tam sranda

Poznáte spoustu kamarádů

Jedte na adapták, je to jeden z nezapomenutelných zážitků s  
váší novou třídou, najdete nové přátele a nebude ve třídě už  
taková napětí

skvěle jsme se všichni poznali  
a pokecali

bude sranda, seznámíte se s ostatními

Učitě jít! Bylo to super, více se seznámíte. Ale bacha na rannu.

Bude tam příjemná atmosféra a spousta  
srandy.

kvůli tomu se pak pozná hlavně v tom volném čase, najít nové  
kamarádky, na pokojích

Adapták bych určitě doporučila, poznáte se lépe se svojí třídou, poznáte blíže svoje  
spolužáky a budete mít společné zážitky, na které budete rádi vzpomínat.

~~Respekt~~ Učitě jít, jde o zážitky, poznání lidí (spolužáky)  
"kamarádky" jinak není z kavic a spolupráce vydržíte.

Je to čas, kde se dá seznámit a užít  
si nějaké hry ve třídě, když je pak nějaký volný  
čas v té skupině lidí, jen učíš

Je tam zábava, lip se poznáte, něco nového si vyskousíte a  
budete mít hezké vzpomínky